

Gewährleistung

Die Gewährleistung wird nach den derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen übernommen.

Herstellergarantie

- Die Garantiezeit beginnt mit dem Datum des Kaufbelegs und dauert grundsätzlich 12 Monate.
- Garantieleistungen erfolgen nur dann, wenn der zum Gerät gehörige Kaufbeleg vorgelegt werden kann.
- Von der Garantie sind grundsätzlich ausgeschlossen: Röhren, Brenner, Starter sowie Acrylgascheiben.
- Bei Änderungen am Gerät, die ohne ausdrückliche Zustimmung des Herstellers vorgenommen wurden, verfällt jeglicher Garantieanspruch.
- Für Defekte, die durch Reparaturen oder Eingriffe von nicht ermächtigten Personen oder durch unsachgemäßen Gebrauch entstanden sind, entfällt ebenfalls der Garantieanspruch.
- Bei Garantieansprüchen ist sowohl die Seriennummer sowie die Artikelnummer zusammen mit der Gerätebezeichnung und einer aussagekräftigen Fehlerbeschreibung anzugeben.
- Diese Garantie umfasst die Vergütung von defekten Geräteteilen mit Ausnahme normaler Verschleißerscheinungen.

Bei Beanstandungen ist das Gerät in der Originalverpackung oder einer entsprechend geeigneten Verpackung (ACHTUNG: Gefahr von Transportschäden) unsere Service-Abteilung einzuschicken.

Senden Sie das Gerät stets mit diesem ausgefüllten Garantieschein ein.

Eventuell entstehende Beförderungskosten für die Ein- und Rücksendung beanstandeter Geräte können von uns nicht übernommen werden.

Inbetriebnahme am:

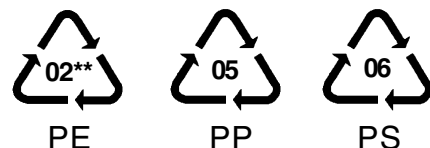
Stempel und Unterschrift des Verkäufers:

Hinweise zur Verpackungsentsorgung

Alle von uns verwendeten Verpackungen und Packhilfsmittel sind mit dem Interseroh-Zeichen gekennzeichnet und sollten grundsätzlich der Wiederverwertung zugeführt werden.

Geben Sie die Papier-, Pappe- und Wellpappenverpackungen sowie die Kunststoffverpackungsteile in die dafür bereitgestellten Sammelbehälter.

Als Packhilfsmittel sind von uns nur recyclingfähige Kunststoffe zugelassen, z.B.:



In den Beispielen steht:

PE	für Polyäthylen** 02 Δ PE-HD; 04 Δ PS-LD
PP	für Polypropylen
PS	für Polystyrol

ACHTUNG!

Abfallgesetz vom 27.08.1986

Die Bestrahlungslampen gehören nicht in den Hausmüll, sondern müssen gesondert entsorgt werden (Sondermüll).

Die Entsorgung aus privaten Haushalten und dem gewerblichen Bereich ist durch Sondermüll-Sammelstellen der Kommunen möglich.

Es ist notwendig, die Lampen unzerstört der Entsorgung zuzuführen.

Unsere Serviceadresse :

Dr. Kern GmbH
Adolf-Weiß-Straße 43-51
Servicecenter
35759 Driedorf
Tel.: 02775/82240
Fax : 02775/82455
email: servicecenter@dr-kern.de
Internet: www.dr-kern.de

Bitte diese Adresse zusammen mit der Montageanweisung gut aufbewahren.



GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR LICHTTHERAPIEGERÄT DAYLIGHT POWER 6 DAYLIGHT POWER 10



Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlichen Dank, dass Sie sich für das Dr. Kern-Lichttherapiegerät Daylight Power entschieden haben. Der menschliche Körper braucht täglich eine bestimmte Menge an Licht, um seinen Hormonhaushalt zu regeln. Fehlt ihm das Licht, so gerät der Hormonhaushalt durcheinander. Das kann zu Schlafstörungen, Prämenstrueller Depression, mangelnder Leistungsbereitschaft, Störung des zirkadianen Rhythmus und Winterdepression (SAD, SSAD) führen.

Seit ca. 15 Jahren behandelt man diese Symptome mit Lichtquellen, welche das natürliche Tageslicht simulieren, jedoch ohne IR und UV Anteil.

Dabei hat sich herausgestellt, dass der Bereich um 550 nm (Lichtwellenlänge) besonders wirksam ist.

Das Spektrum unserer Lampen weist in diesem Bereich einen deutlichen Peak auf, durch den sich diese Lampen besonders gut für die Lichttherapie eignen.

Wir sind davon überzeugt, dass Sie mit diesem Gerät eines der besten Geräte auf dem Markt erworben haben, sind aber dennoch für jeden Verbesserungsvorschlag von Ihrer Seite aus offen.

Für Ihre Mitarbeit danken wir Ihnen

Firmenadresse :

**Dr. Kern GmbH
Adolf-Weiß-Straße 43-51**

**35759 Driedorf
Telefon : 02775/82-60
Fax : 02775/82-483
Internet: www.dr-kern.de**

Serviceadresse :

**Dr. Kern GmbH
Adolf-Weiß-Straße 43-51**

**Servicecenter
35759 Driedorf
Tel.: 02775/82240
Fax: 02775/82455
email: servicecenter@dr-kern.de
Internet: www.dr-kern.de**

5 Fehlerbehebung

Fehlerbeschreibung	Ursache	Abhilfe
Gerät funktioniert nicht	Netzstecker defekt	Im Fachhandel austauschen lassen
	Zeitschaltuhr defekt	Im Fachhandel austauschen lassen
	Sicherung defekt	Im Fachhandel austauschen lassen
Lampe geht nicht	Lampe defekt	Im Fachhandel austauschen lassen
	Lampe verdreht	Lampe im Fachhandel neu einsetzen lassen
Gerät schaltet nicht ab	Zeitschaltuhr defekt	Im Fachhandel austauschen lassen

6 Technische Daten

Technische Daten	Daylight Power 6	Daylight Power 10
Bestellnummer	95.1290.00	95.1291.00
Gehäusemaße	250 x 360 x 570	250 x 360 x 570
Gewicht	4,3 kg	5,0 kg
Anschlußspannung	230 V	230 V
Leistungsaufnahme	110 Watt	170 Watt
Lampentyp	Dr. Kern Daylight	Dr. Kern Daylight
Lampenleistung	15 Watt	15 Watt
Lampenzahl	6	10
Behandlungsabstand	63 / 40 / 26 cm	70 / 45 / 30 cm
Behandlungszeit	2 h / 1 h / 0,5 h	2 h / 1 h / 0,5 h
Beleuchtungsstärke (Abstand Auge - Lampe)	2500 Lux bei 63 cm Abstand 5000 Lux bei 40 cm Abstand 10000 Lux bei 26 cm Abstand	2500 Lux bei 70 cm Abstand 5000 Lux bei 45 cm Abstand 10000 Lux bei 30 cm Abstand
Lampenlänge	44 cm	44 cm
Leuchfläche	300 x 400	300 x 400
Vorschaltgeräte	elektronisch	elektronisch
Zeitschaltuhr	Synchronuhr	Synchronuhr
Absicherung im Gerät	2 x T2AL250V	2 x T2AL250V
Klassifizierung	Klasse II a	Klasse II a
CE-Zeichen	CE 0197	CE 0197
Normen	DIN EN 60601-1	DIN EN 60601-1

2.3.4 Bedienung

Stecken Sie den Gerätestecker in eine Steckdose und stellen an der Zeitschaltuhr die gewünschte Behandlungsdauer ein. Wenn die Zeit abgelaufen ist, schaltet das Gerät ab. Lassen Sie das Gerät nach Gebrauch ausgeschaltet ca. 15 min. stehen, damit es sich abkühlen kann. Nach dem Abkühlen kann das Gerät entsprechend verstaut werden.

Memoryknöpfe

Mit den Memoryknöpfen können Sie die Anzahl der Behandlungen einstellen. Ansonsten haben diese Knöpfe keine Funktion.

2.3.5 Risiken und Nebenwirkungen

Nach den bisherigen Erkenntnissen sind nur geringe vorübergehende Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Gereiztheit und Augenschmerzen bekannt.

Durch Herabsetzen und langsames Steigern der Behandlungszeiten lassen sich diese Symptome meist beseitigen.

Es ist sogar möglich, nach Beseitigung der Symptome die Dosis langsam zu erhöhen, ohne dass diese wieder auftreten.

Eine Behandlung manisch depressiver Patienten sollte nur im Beisein oder auf Empfehlung eines Arztes unternommen werden, weil bei dieser Therapie eine manische oder hypomanische Phase möglich ist.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Lithium oder trizyklischen Medikamenten muss vor und nach der Behandlung der Arzt aufgesucht werden.

Bei Augenerkrankungen wie z.B. Makulopathien, Retinopathien, Erkrankung des Nervus Optikus, Glaukom, Katarakt usw. muss vor und nach der Behandlung ein Augenarzt aufgesucht werden.

Patienten mit chronischen Schlafstörungen sollten vor der Therapie einen Arzt aufsuchen.

Bei Einnahme von Medikamenten, welche die Lichtempfindlichkeit steigern, muss vor der Therapie ein Arzt aufgesucht werden, der die Therapie betreut.

3 Pflege und Wartung

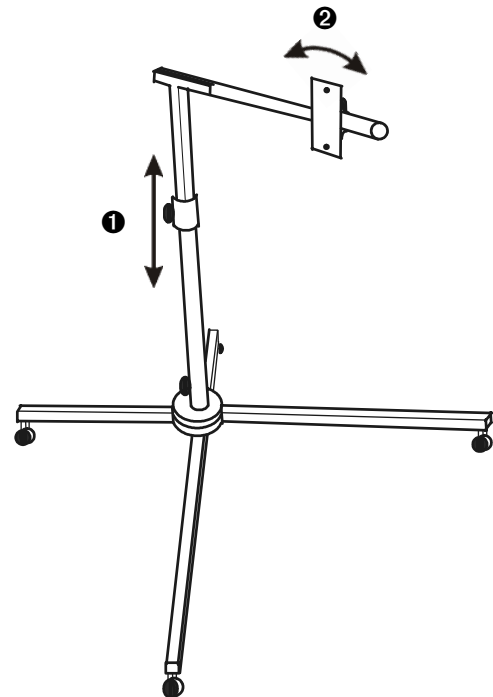
Das Gerät darf nur bei gezogenem Netzstecker gereinigt werden. Die Reinigung sollte trocken erfolgen.

Die Lampen sollten nach einer Betriebsdauer von ca. 500 Stunden durch einen Fachmann ausgetauscht werden, da nach dieser Zeit die Lichtintensität so stark nachgelassen hat, dass ein therapeutischer Effekt nicht mehr garantiert werden kann.

Original-Ersatzlampen können Sie über unsere Serviceabteilung bestellen (Typ Dr. Kern Daylight).

4 Zubehör

- Dr. Kern Daylight Lampe
Artikelnummer: 20011082
- Stativ
Artikelnummer: 91.7485
 - höhenverstellbar um 700-1000 mm ①
 - Neigung in beiden Richtungen stufenlos einstellbar ②



INHALTSVERZEICHNIS

1 !!! Sicherheitshinweise !!!	4
2 Inbetriebnahme und Bedienung	4
2.1 Prüfen der mechanischen und elektrischen Sicherheit	4
2.2 Funktionsprüfung	4
2.3 Bedienung	4
2.3.1 Therapierbare Symptome	4
2.3.2 Medizinische Grundlagen	4
2.3.3 Wirkungszeiten und Zyklen	4
2.3.4 Bedienung	6
2.3.5 Risiken und Nebenwirkungen	6
3 Pflege und Wartung	6
4 Zubehör	6
5 Fehlerbehebung	7
6 Technische Daten	7
7 Garantie	8

1 !!! Sicherheitshinweise !!!

Um die Sicherheit des Anwenders zu gewährleisten, sind erkennbare Mängel oder Schäden sofort zu beseitigen (z.B. Gehäuse- oder Lampenschäden).

Bei Krankheitssymptomen (besonders der Augen) oder ungeklärten Beschwerden, keine Behandlung ohne Erlaubnis des Arztes durchführen.

Das Gerät nicht im Badezimmer, in Feuchträumen und in der Nähe von Schwimmbecken verwenden.

Das Gerät nicht in explosionsgefährdeten Bereichen einschalten.



Gebrauchsanweisung bitte vollständig durchlesen und zum späteren Nachlesen aufbewahren.

2 Inbetriebnahme und Bedienung

2.1 Prüfen der mechanischen und elektrischen Sicherheit

Bitte prüfen Sie das Gehäuse und die elektrische Zuleitung auf Unversehrtheit.

Falls Schäden an Kabel oder Gehäuse vorhanden sind, schalten Sie das Gerät **nicht** ein, sondern wenden Sie sich an unseren Kundenservice.

Bei Bruchschäden an den Leuchtstoffröhren, **VORSICHT** Gefahr durch Schneiden oder elektrischen Schlag.

2.2 Funktionsprüfung

Nach der Sicherheitsprüfung ist die einwandfreie Funktion festzustellen.

Nachdem Sie den Netzstecker in die Steckdose gesteckt haben, schalten Sie das Gerät über die Zeitschaltuhr ein.

Überprüfen Sie, ob alle Lampen ordnungsgemäß leuchten und ob die Zeitschaltuhr mit der richtigen Zeit abläuft.

Bei Fehler bitte an unseren Kundenservice wenden.

Achtung! Beim Einschalten des Gerätes kann bei den Spezial-Leuchtstofflampen ein wellenförmiges Drehen des Lichtspektrums auftreten. In diesem Fall schalten Sie das Gerät bitte aus und wieder neu ein. Nach einer kurzen Zeit leuchten die Lampen dann in dem gewünschten Licht und bieten Ihnen eine angenehme Anwendung.

2.3 Bedienung

2.3.1 Therapierbare Symptome

- Winterdepression (SAD,SSAD)
- Praemenstruelle Depression
- mangelnde Leistungsbereitschaft
- altersbedingte Schlafstörung
- Störung des zirkadianen Rhythmus (Jet-Lag, Schichtarbeit)

2.3.2 Medizinische Grundlagen

Licht, welches die Netzhaut aufnimmt, wird über Nervenbahnen in das Gehirn geleitet. Es wird im Hypothalamus weiter verarbeitet und steuert dort den Schrittmacher des Wach- Schlaf-Rhythmus. Durch die Verbindung der Sehnerven mit dem Hypothalamus, wird die Synchronisation zwischen endogenen Rhythmen und Hell- Dunkelzyklen hergestellt.

So werden mit Hilfe des Tageslichts nicht nur der zirkadiane Rhythmus, sondern auch der Hormonhaushalt und damit der Melatoninspiegel gesteuert. Dadurch werden viele lebenswichtige Funktionen über das Auge gesteuert, wie z.B.

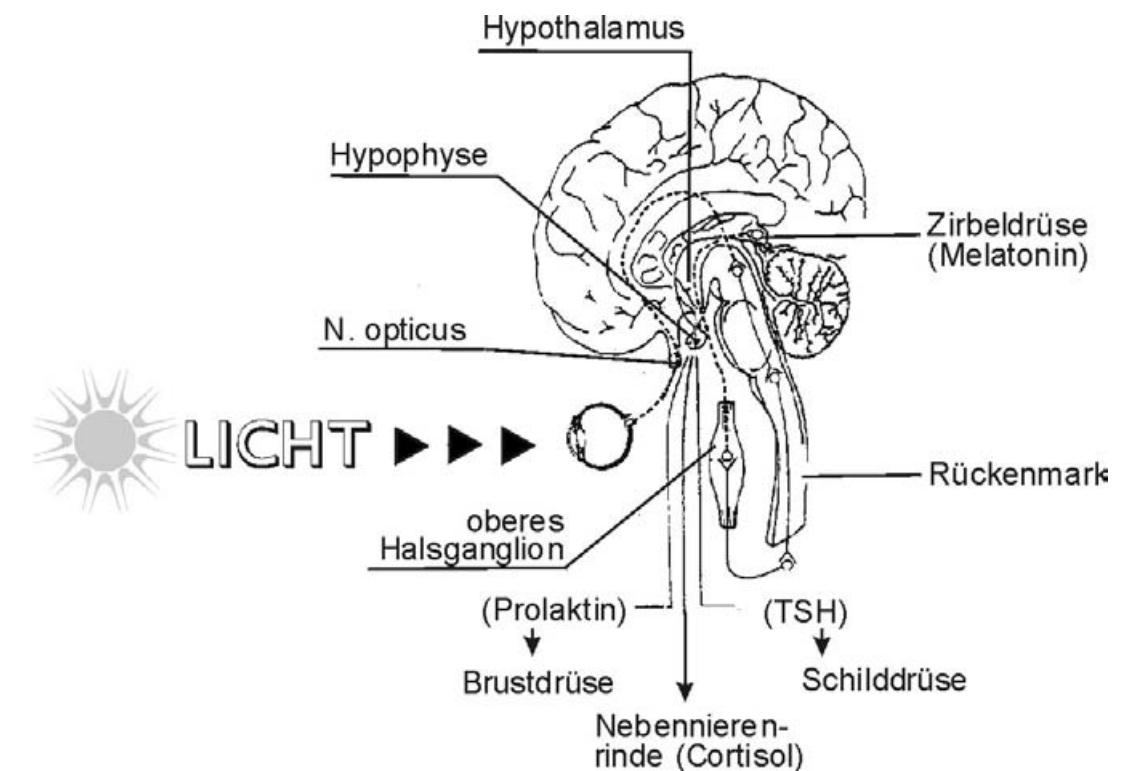
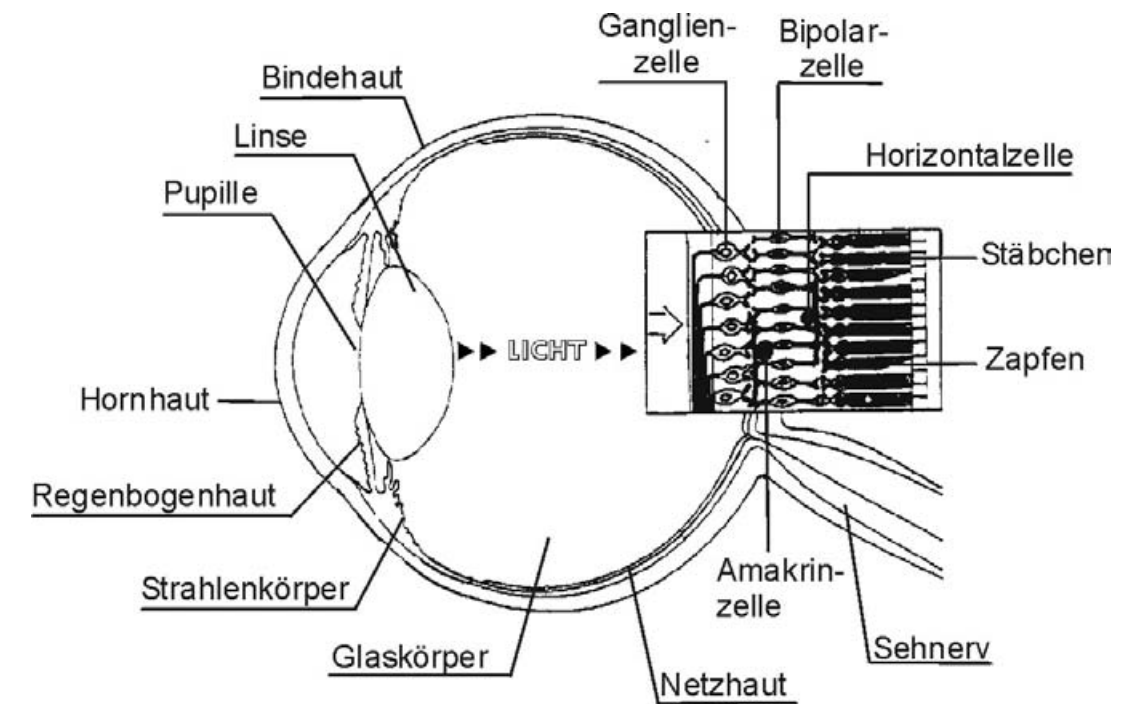
- Blutdruck
- Atmung
- Stoffwechsel
- Hunger- und Durstgefühl
- Stimmungen
- Sexuelle Lust
- Wach- und Schlafrythmus

Auf Grund dieser Erkenntnisse hat man herausgefunden, dass eine regelmäßige Bestrahlung mit Tageslicht einer bestimmten Helligkeit ausreicht, um die endogenen Rhythmen wieder zu stabilisieren und die Depressionen der Patienten mit Erfolg zu behandeln.

2.3.3 Wirkungszeiten und Zyklen

Die Anwendung muss täglich erfolgen, um einen dauerhaften Erfolg zu erzielen.

Die Dauer der Anwendung hängt von der Lichtstärke des Gerätes und des Behandlungsabstandes ab. Die Behandlungszeiten bei den entsprechenden Lichtstärken und Abständen entnehmen Sie nebenstehender Tabelle :



Lichtstärke	Behandlungszeit	Abstand DP 6 Auge - Lampen	Abstand DP 10 Auge - Lampen
2500 Lux	2 h	ca. 63 cm	ca. 70 cm
5000 Lux	1 h	ca. 40 cm	ca. 45 cm
10000 Lux	0,5 h	ca. 26 cm	ca. 30 cm