

Anwendungen

Im Folgenden sind Anwendungsbeispiele für das Massagegerät genannt.

Eine regelmäßige Anwendung fördert das Wohlbefinden. Beachten Sie jedoch in jedem Fall die einschränkenden Hinweise, sowie die angegebenen Massagezeiten in den vorangegangenen Abschnitten.

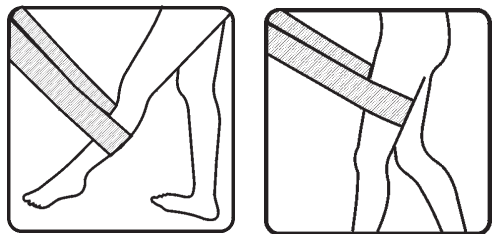
Fuß- Beinmassage



Beginnen Sie die Ganzkörpermassage, indem Sie den rechten Fuß locker in den Massagegurt legen. Danach mit dem linken Fuß wiederholen. Setzen Sie dann die Massage der Beine fort. Die Oberschenkelmassage fördert die Durchblutung und lockert

die Muskeln. Legen Sie den Gurt um den Oberschenkel und stellen Sie sich soweit wie möglich zurück. Durch langsames Auf- und Abgleitenlassen des Gurtes erzielen Sie die gewünschte Wirkung.

Wadenmassage



Wadenmassagen können Sie stehend oder sitzend durchführen. Legen Sie die rechte oder linke Wade in den Gurt und entspannen Sie das Bein völlig. Auch diese Anwendung regt - ähnlich wie bei der Fußmassage - die Blutzirkulation an und löst Verkrampfungen der Wadenmuskulatur.

Wichtig!

Bei Beinleiden empfehlen wir immer, zunächst den Arzt zu befragen.



Gewährleistung

Die Gewährleistung wird nach den derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen übernommen.

Herstellergarantie

- Die Garantiezeit beginnt mit dem Datum des Kaufbelegs und dauert grundsätzlich 12 Monate.
- Garantieleistungen erfolgen nur dann, wenn der zum Gerät gehörige Kaufbeleg vorgelegt werden kann.
- Von der Garantie sind grundsätzlich ausgeschlossen: Röhren, Brenner, Starter sowie Acrylgasscheiben.
- Bei Änderungen am Gerät, die ohne ausdrückliche Zustimmung des Herstellers vorgenommen wurden, verfällt jeglicher Garantieanspruch.
- Für Defekte, die durch Reparaturen oder Eingriffe von nicht ermächtigten Personen oder durch unsachgemäßen Gebrauch entstanden sind, entfällt ebenfalls der Garantieanspruch.
- Bei Garantieansprüchen ist sowohl die Seriennummer sowie die Artikelnummer zusammen mit der Gerätebezeichnung und einer aussagekräftigen Fehlerbeschreibung anzugeben.
- Diese Garantie umfasst die Vergütung von defekten Geräteteilen mit Ausnahme normaler Verschleißerscheinungen.

Bei Beanstandungen ist das Gerät in der Originalverpackung oder einer entsprechend geeigneten Verpackung (ACHTUNG: Gefahr von Transportschäden) unsere Service-Abteilung einzuschicken.

Senden Sie das Gerät stets mit diesem ausgefüllten Garantieschein ein.

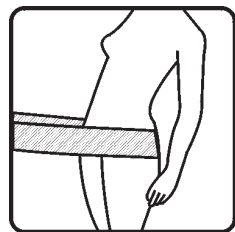
Eventuell entstehende Beförderungskosten für die Ein- und Rücksendung beanstandeter Geräte können von uns nicht übernommen werden.

Außerhalb Deutschlands wenden Sie sich im Falle eines Garantieanspruches bitte an Ihren Fachhändler. Eine direkte Garantieabwicklung mit unserem Servicecenter ist in diesem Fall nicht möglich.

Inbetriebnahme am:

Stempel und Unterschrift des Verkäufers:

Hüftmassage

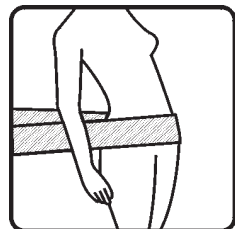


wir täglich Bandmassage.

Mit dem Spezialmassagegurt können Sie besonders angenehm Taille, Hüfte und Gesäß massieren.

Die Durchblutung und der Abbau der Schlackstoffe werden gefördert. Bei starker Hüfte und Taille empfehlen

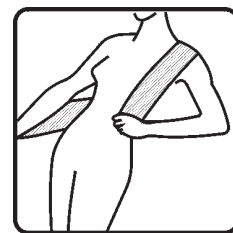
Bauchmuskelmassage



Sie sich leicht nach vorn und entspannen Sie die Muskeln Ihres Oberkörpers.

Diese Massageart bewirkt die Festigung und Straffung der schlaffen Bauchmuskulatur. Die ausgezeichnete Tiefenwirkung der Vibration hat einen besonders positiven Einfluß auf die Darmträgheit. Legen Sie den Gurt vor die Bauchmuskulatur, neigen

Rücken- und Schultermassage



Haltungsschäden kann durch Bandmassage vorgebeugt werden.

Gurt einseitig aus Halterung nehmen, über die Schulter legen und das lose Ende mit einer Hand festhalten.

Rücken- und Schultermassage gegen Verspannungen und verhärtete Muskulatur. Weitverbreitete Zivilisationsschäden sind Verspannungen und Verkrampfungen (nach langem Autofahren, Schreibtischarbeiten). Dauernden

Montage - und Gebrauchsanweisung



Bandmassagegerät

Topfit



Druck Nr. 29551497 / 19.02 20010348



Lieber Kunde,
vielen Dank, daß Sie sich für ein Dr. Kern Massagegerät entschieden haben.

Um Ihnen die Bedienung leichter zu machen, haben wir diese Anleitung beigelegt. Sie soll Ihnen helfen, rasch mit Ihrem neuen Gerät vertraut zu werden. Lesen Sie diese vor Inbetriebnahme bitte sorgfältig durch.

Sollten Sie Fragen, oder ein Problem mit dem Gerät haben, wenden Sie sich an unsere Service-Abteilung.

DR. KERN GmbH
D-35759 Driedorf
Tel: (0 27 75) 8 22 40
Fax (0 27 75) 8 24 55
e-mail: servicecenter@de-kern.de
Internet: www.dr-kern.de

Wichtige Hinweise

- I Überprüfen Sie zunächst die Vollständigkeit Ihrer Lieferung.
- I Lesen Sie diese Montage- und Gebrauchsanleitung sorgfältig durch.
- I Befragen Sie bei Krankheiten, Schwangerschaft und Verletzungen stets Ihren Arzt vor der Anwendung.
- I Überprüfen Sie, ob der Netzanschluß mit der auf dem Typenschild angegebenen Spannung übereinstimmt.
- I Massieren Sie mit den Spezialgurten niemals die nackte Haut.
- I Schalten Sie das Gerät nicht unter starker Belastung ein.
- I Achtung! Kinder erkennen die Gefahren nicht, die beim Umgang mit Elektrogeräten entstehen können. Deshalb Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Gerät arbeiten lassen.

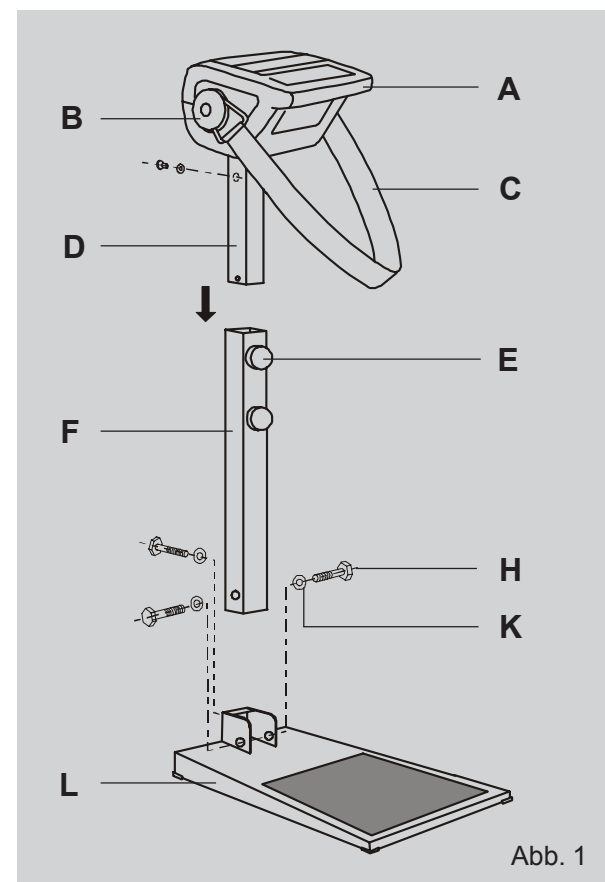
Technische Daten

Stromversorgung: 230 V / 50 Hz
Leistungsaufnahme: 280 / 380 W

Technische Änderungen vorbehalten.

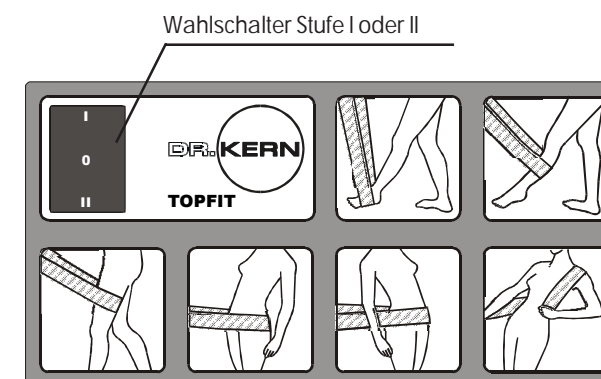
Montage der Geräte ohne Federsystem

1. Nehmen Sie zunächst die Bodenplatte (L) mit dem Stativrohr (F) aus der Verpackung. Montieren Sie nun das Stativrohr in die senkrechte Einbaulage, indem Sie das Stativrohr soweit in den Fuß schieben, bis alle drei Schraubenlöcher fluchten (Abb. 1). Fixieren Sie das Rohr mit den mitgelieferten Schrauben (H) und Sicherungsringen (K).
2. Entnehmen Sie den Massagekopf (A) mit dem anmontierten Führungsrohr (D) aus Packstück 1.
3. Fügen Sie den Massagekopf mit dem Rohrende in das Stativ ein.
4. Stellen Sie mit den Drehgriffschrauben (E) die gewünschte Höhe ein.
5. Hängen Sie den Massagegurt (C) in die dafür vorgesehenen Rillen in den Gurthalterungen (B) ein.
6. Schließen Sie das Netzkabel an einer Steckdose an und das Massagegerät ist betriebsbereit.



Inbetriebnahme

Topfit



Durch betätigen des Wahlschalters können Sie das Gerät einschalten. Wählen Sie Stufe I oder II.

Stufe I = 900 Umdrehungen pro Minute
Stufe II = 1400 Umdrehungen pro Minute

Reinigung des Gerätes

Ziehen Sie vor jeder Reinigung unbedingt den Netzstecker. Danach können Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel wie Verdünnung oder sonstige Lösungsmittel.

Sicherheitshinweise

Massieren Sie mit dem Spezial-Gurt niemals die nackte Haut. Sie könnten sich dadurch Hautverletzungen zufügen. Verwenden Sie als Kleidung vorzugsweise eng anliegende Bekleidung wie z. B. Leggings, Strumpfhosen, Body.

Bandmassagegeräte für Ganzkörpermassage

Massage macht fit bei Muskelverspannungen und -verhärtungen. Darüber hinaus regt Bandmassage die Durchblutung, Kreislauf sowie den Stoffwechsel an und stärkt Bindegewebe wie auch das Nervensystem.

Durch die gleitende Bandmassage erhält man einen gymnastischen Effekt. Von den Füßen über die Beine und Hüfte bis zur Schulter kann man den Spezial-Gurt durch Drehen, Wenden und Beugen des Körpers gleiten lassen. Das bedeutet Gymnastik mit dem Bandmassagegerät.

Zur Verbesserung des Gesamtbefindens empfiehlt sich eine Ganzkörpermassage von ca. 5-10 Minuten. Bandmassage macht fit, jedoch ist bei Erkrankungen stets der Arzt vor Massagebeginn zu befragen. Keine Massage bei fieberhaften Erkrankungen, Krampfadern, Thrombosen, Venenentzündungen, Schwangerschaft, Gelbsucht, bösartigen Geschwulsten oder akuten Entzündungen.

Zusätzlich ist noch der Kugelgurt zur Verstärkung des Massageeffekts sowie der Bürstengurt für intensive Durchblutung der Haut erhältlich.

Die Gurte können mit einer leichten Seifenlösung gereinigt werden.

Zubehör für Bandmassagegeräte

Bürstengurt fördert schnell die Durchblutung



Kugelgurt verstärkt die Tiefenwirkung

