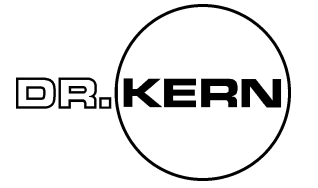
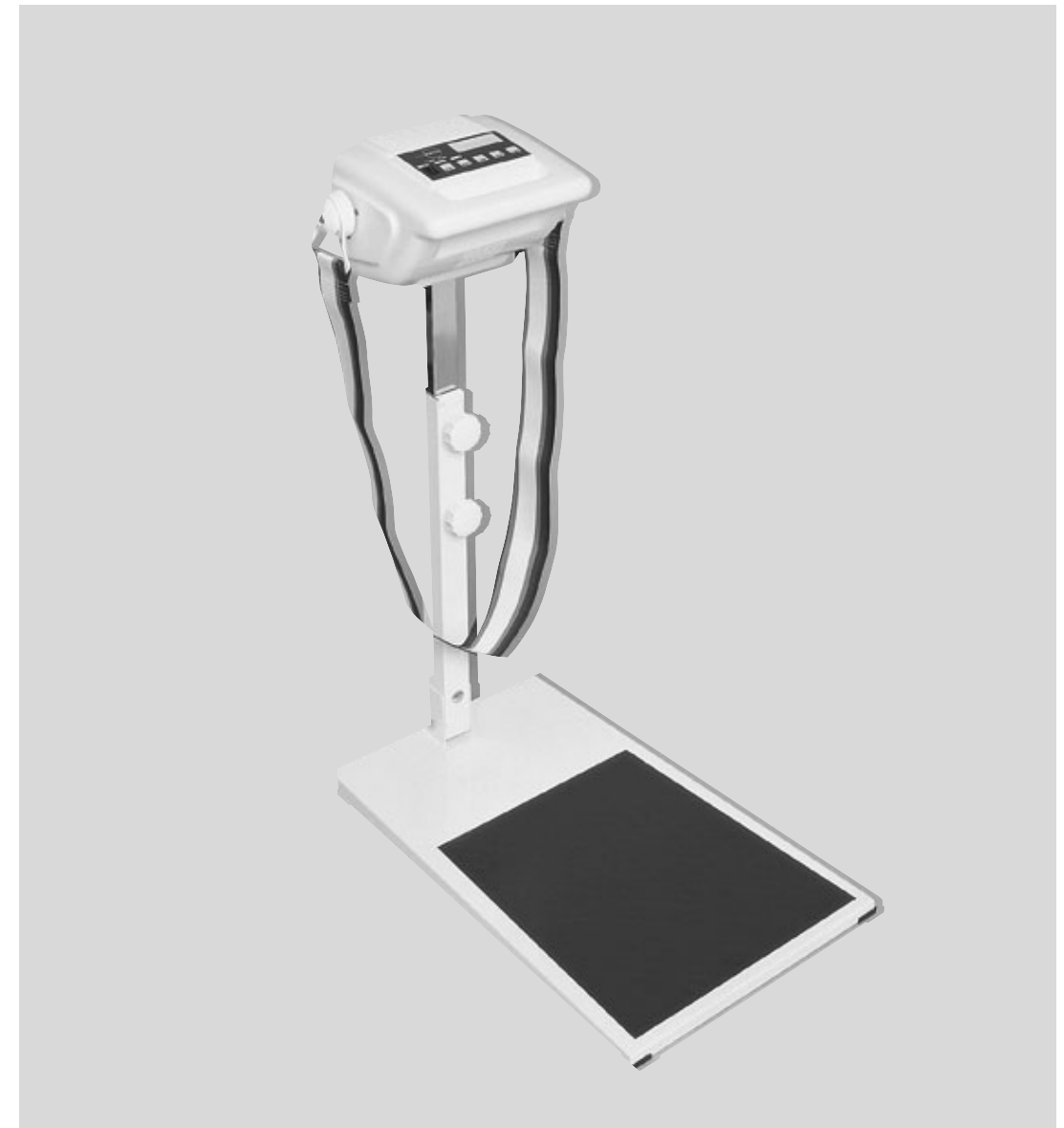


**Montage - und
Gebrauchsanweisung**



Bandmassagegerät

**Topfit 3000
Topfit -Studio 3000
Topfit -Plus 3000**



Druck Nr. 29551459 / 47.04 20010325



Lieber Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für ein Dr. Kern Massage-
geräte entschieden haben.

Um Ihnen die Bedienung leichter zu machen, haben wir
diese Anleitung beigelegt. Sie soll Ihnen helfen, rasch
mit Ihrem neuen Gerät vertraut zu werden.
Lesen Sie diese vor Inbetriebnahme bitte sorgfältig durch.
Sollten Sie Fragen, oder ein Problem mit dem Gerät ha-
ben, wenden Sie sich an unsere Service-Abteilung.

DR. KERN GmbH
D-35759 Driedorf
Tel: (0 27 75) 8 22 40
Fax (0 27 75) 8 24 55
e-mail: servicecenter@dr-kern.de

ACHTUNG!

Gerät besteht aus zwei Packstücken.

Packstück 1: Massagekopf, Massagegurt, Massa-
gezubehör

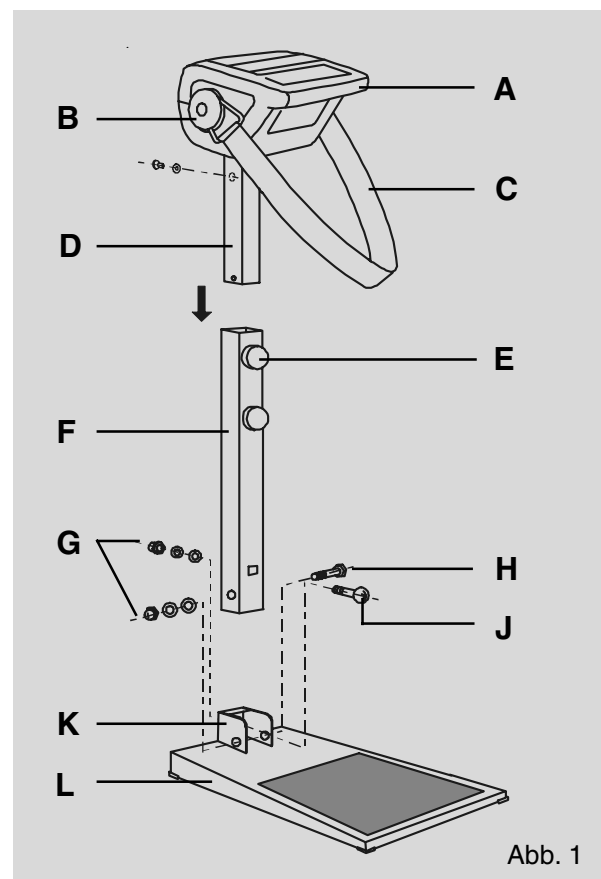
Packstück 2: Bodenplatte mit Stativrohr je nach Aus-
führung mit oder ohne Gasdruckfeder

Wichtige Hinweise

- Überprüfen Sie zunächst die Vollständigkeit Ihrer Lie-
ferung.
- Lesen Sie diese Montage- und Gebrauchsanleitung
sorgfältig durch.
- Befragen Sie bei Krankheiten, Schwangerschaft und
Verletzungen stets Ihren Arzt vor der Anwendung.
- Überprüfen Sie, ob der Netzanschluss mit der auf dem
Typenschild angegebenen Spannung übereinstimmt.
- Massieren Sie mit den Spezialgurten niemals die nack-
te Haut.
- Schalten Sie das Gerät nicht unter starker Belastung
ein.
- Achtung! Kinder erkennen die Gefahren nicht, die beim
Umgang mit Elektrogeräten entstehen können. Des-
halb Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Gerät
arbeiten lassen.

Montage der Geräte ohne Federsystem

1. Nehmen Sie zunächst die Bodenplatte (L) mit dem
Stativrohr (F) aus der Verpackung. Montieren Sie nun
das Stativrohr in die senkrechte Einbaulage (Abb. 1)
und fixieren Sie es mit den mitgelieferten Schrauben.
2. Befestigungsschraube (J) durch Lösen der Mutter (G)
aus dem Fuß (K) entfernen und Stativrohr (F) entneh-
men. Befestigungsschraube (H) durch Lösen der Mut-
ter (G) aus dem Stativrohr entfernen.
3. Stellen Sie mit den Drehgriffschrauben (E) die ge-
wünschte Höhe ein.
4. Schieben Sie das Stativrohr soweit in den Fuß, bis alle
Schraubenlöcher fluchten. Jetzt die Befestigungs-
schrauben (H+J) wie dargestellt durchstecken. Danach
zuerst die Unterlegscheibe, dann den Sicherungsring
aufstecken und die Muttern festdrehen.
5. Fügen Sie den Massagekopf mit dem Rohrende in das
Stativ ein. Mit den Drehgriffschrauben (E) wird das Ge-
rät in der gewünschten Höhe festgestellt.
6. Hängen Sie den Massagegurt (C) in die dafür vorge-
sehenen Rillen in den Gurthalterungen (B) ein.
7. Schließen Sie das Netzkabel an einer Steckdose an
und das Massagegerät ist betriebsbereit.



Technische Daten

Stromversorgung: 230 V / 50 Hz
Leistungsaufnahme: 350 / 450 W

Technische Änderungen vorbehalten.

Gewährleistung

Die Gewährleistung wird nach den derzeit gültigen ge-
setzlichen Bestimmungen übernommen.

Herstellergarantie

- Die Garantiezeit beginnt mit dem Datum des Kauf-
belegs und dauert grundsätzlich 12 Monate.
- Garantieleistungen erfolgen nur dann, wenn der zum
Gerät gehörige Kaufbeleg vorgelegt werden kann.
- Von der Garantie sind grundsätzlich ausgeschlossen:
Röhren, Brenner, Starter sowie Acrylglasscheiben.
- Bei Änderungen am Gerät, die ohne ausdrückliche
Zustimmung des Herstellers vorgenommen wurden,
verfällt jeglicher Garantieanspruch.
- Für Defekte, die durch Reparaturen oder Eingriffe von
nicht ermächtigten Personen oder durch unsachge-
mäßigen Gebrauch entstanden sind, entfällt ebenfalls
der Garantieanspruch.
- Bei Garantieansprüchen ist sowohl die Serien-
nummer sowie die Artikelnummer zusammen mit
der Gerätebezeichnung und einer aussagkräftigen
Fehlerbeschreibung anzugeben.
- Diese Garantie umfasst die Vergütung von defekten
Geräteteilen mit Ausnahme normaler Verschleiß-
erscheinungen.

Bei Beanstandungen ist das Gerät in der Original-
verpackung oder einer entsprechend geeigneten Ver-
packung (ACHTUNG: Gefahr von Transportschäden) un-
sere Service-Abteilung einzuschicken.

Senden Sie das Gerät stets mit diesem ausgefüllten Ga-
rantieschein ein.

Eventuell entstehende Beförderungskosten für die Ein-
und Rücksendung beanstandeter Geräte können von
uns nicht übernommen werden.

Außerhalb Deutschlands wenden Sie sich im Falle ei-
nes Garantieanspruches bitte an Ihren Fachhändler. Eine
direkte Garantieabwicklung mit unserem Servicecenter
ist in diesem Fall nicht möglich.

Inbetriebnahme am:

Stempel und Unterschrift des
autorisierten Elektroinstallateurs:

Rücken- und Schultermassage



Eine Rücken- und Schultermassage wirkt positiv gegen Verspannungen und verhärtete Muskulatur (nach langem Autofahren, Schreibtischarbeiten). Dauernden Haltungseinschränkungen kann durch Bandmassage vorgebeugt werden.

Gurt einseitig aus Halterung nehmen, über die Schulter legen und das lose Ende mit einer Hand festhalten.

Zubehör für Bandmassagegeräte

Bürstengurt fördert schnell die Durchblutung



Art.-Nr. 917531

Kugelgurt verstärkt die Tiefenwirkung



Art.-Nr. 917532

Auszug aus unserer Produktpalette



Montage der Geräte mit Federsystem

1. Nehmen Sie zunächst die Bodenplatte (R) mit dem Stativrohr (K) aus der Verpackung. Montieren Sie nun das Stativrohr in die senkrechte Einbaulage (Abb. 2). Mittels den mitgelieferten Schrauben fixieren.
2. Entfernen Sie die Befestigungsschraube (N) durch Lösen der Mutter (M) aus dem Fuß (Q). Stativrohr (K) entnehmen. Befestigungsschraube (O) durch Lösen der Mutter (M) aus dem Stativrohr entfernen.
3. Das Auflageprofil (P) von unten soweit in das Stativrohr einschieben, bis die oberen Löcher fluchten.
4. Schieben Sie das Stativrohr soweit in den Fuß ein bis alle Schraubenlöcher fluchten. Jetzt die Befestigungsschrauben (N+O) wie dargestellt durchstecken. Danach zuerst die Unterlegscheibe, dann den Sicherungsring aufstecken und die Muttern festdrehen.
5. Legen Sie die Klemmplatte (J) wie dargestellt in das Stativrohr ein (auf die Seite der Drehgriffschrauben). Dahinter Gasfeder mit der dünnen Stange nach unten einlegen und in die Mutter des Auflageprofils eindrehen.
6. Drehen Sie die Sicherungsschraube (C) mit Ring (D) heraus. Das Geräteoberteil wird mit der Säule in das Stativrohr eingesetzt. Dabei auf die Ausrichtung des Führungsprofils (G) der Gasfeder achten. Sicherungsschraube mit Ring wieder eindrehen. Jetzt ist das Geräteoberteil gegen die Herausnahme noch oben gesichert.
7. Stellen Sie mit den Drehgriffschrauben (L) die gewünschte Höhe ein.
8. Hängen Sie den Massagegurt (E) in die dafür vorgesehenen Rillen in den Gurthalterungen (B) ein.
9. Schließen Sie das Netzkabel an einer Steckdose an, das Massagegerät ist betriebsbereit.

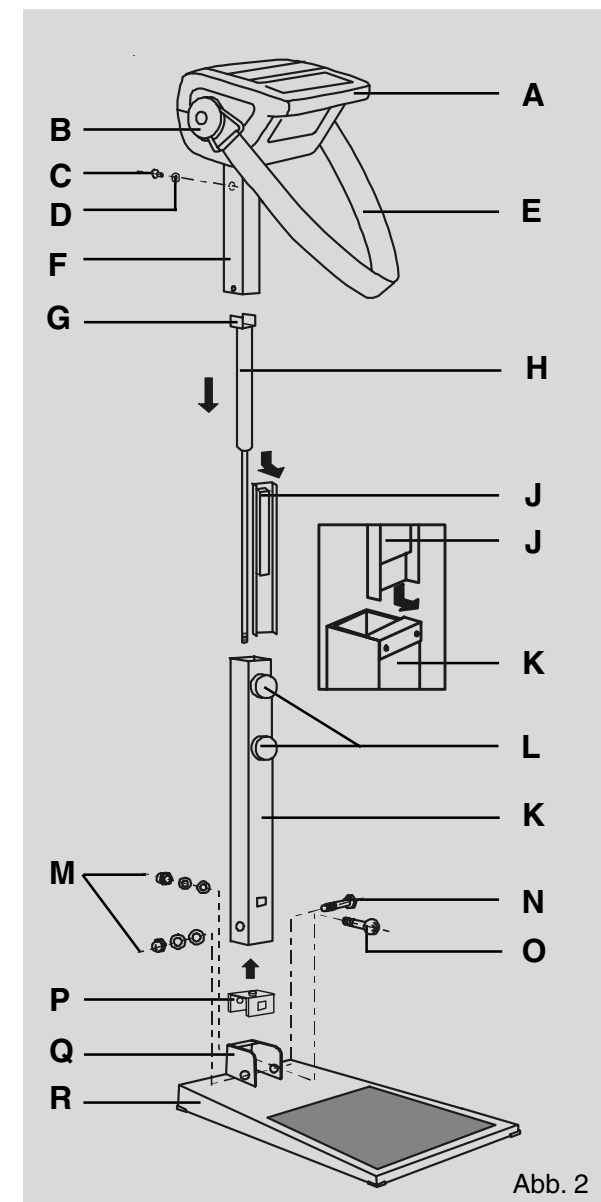


Abb. 2

Gerätfunktion

1. Gasfederunterstützung (Geräte mit Federsystem)

Zur einfachen Höhenverstellung ist das Gerät mit einer Gasfeder ausgestattet. Diese gleicht das Eigengewicht des Geräteoberteils aus und ermöglicht somit eine leichte Verstellbarkeit.

2. Zwei-Stufen-Schaltung

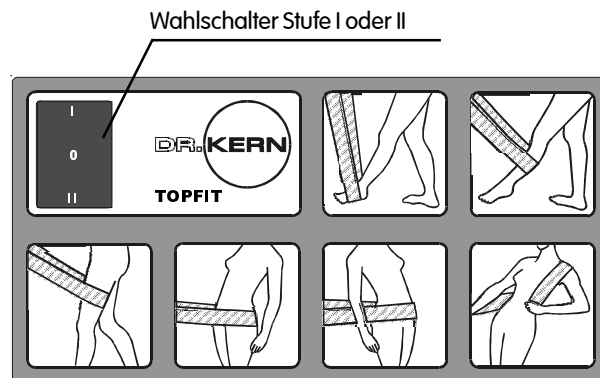
Das Gerät ist mit einer Zwei-Stufenschaltung und Sensortasten ausgestattet. In der ersten Stufe bewirkt die verminderte Motordrehzahl eine ruhigere Massage während in der zweiten Stufe die Intensität deutlich steigt. Sie können zwischen beiden Stufen wechseln, ohne das Gerät auszuschalten.

3. Timer-Betrieb (nur Topfit-Plus)

Dieses Gerät ist mit einer elektronischen Digital-Schaltuhr ausgestattet. Diese ermöglicht Ihnen die Vorwahl einer gewünschten Massagedauer durch Drücken der Time-Taste.

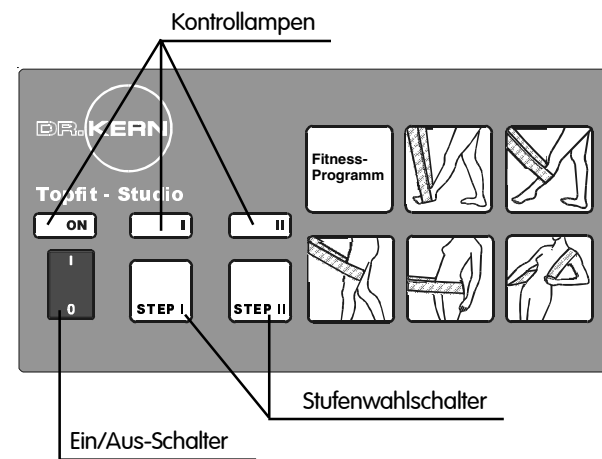
Inbetriebnahme

Topfit 3000



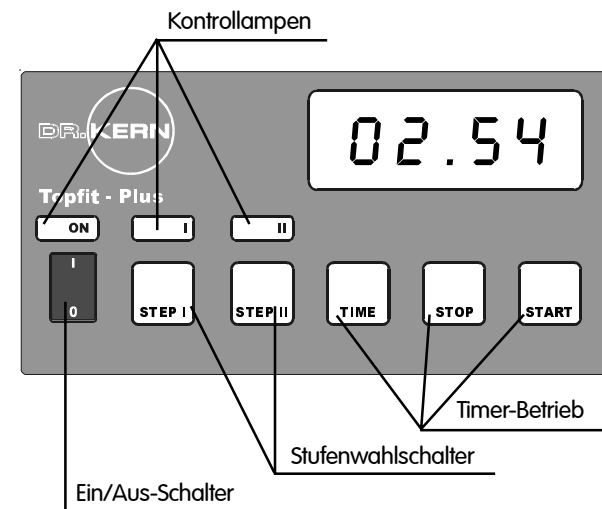
Durch betätigen des Wahlschalters können Sie das Gerät einschalten. Wählen Sie Stufe I oder II.

Topfit-Studio 3000



Mit dem Ein-Schalter nehmen Sie das Gerät in Betrieb. Die Massagestufe wählen Sie mit den beiden Stufenwählschaltern.

Topfit-Plus 3000



Zur Vorwahl der Massagedauer drücken Sie die Time-Taste. Stellen Sie die gewünschte Stufe und die Dauer ein und drücken Sie anschließend auf Start. Durch Drücken der Stop-Taste unterbrechen Sie das Programm. Durch erneutes Drücken der Time-Taste stellen Sie eine neue Massagedauer ein.

Reinigung des Gerätes

Ziehen Sie vor jeder Reinigung unbedingt den Netzstecker. Danach können Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel wie Verdünnung oder sonstige Lösungsmittel.

Sicherheitshinweise

Massieren Sie mit dem Spezial-Gurt niemals die nackte Haut. Sie könnten sich dadurch Hautverletzungen zuführen.

Verwenden Sie als Kleidung vorzugsweise eng anliegende Bekleidung wie z. B. Leggings, Strumpfhosen, Body.

Bandmassagegeräte für Ganzkörpermassage

Massage macht fit bei Muskelverspannungen und -verhärtungen. Darüber hinaus fördert Bandmassage die Durchblutung, Kreislauf sowie verbessert den Stoffwechsel wie auch das Bindegewebe.

Durch die gleitende Bandmassage erhält man einen gymnastischen Effekt. Von den Füßen über die Beine und Hüfte bis zur Schulter kann man den Spezial-Gurt durch Drehen, Wenden und Beugen des Körpers gleiten lassen. Das bedeutet Gymnastik mit dem Bandmassagegerät.

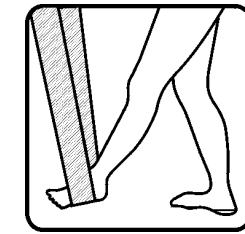
Zur Verbesserung des Gesamtbefindens empfiehlt sich eine Ganzkörpermassage von ca. 5-10 Minuten. Bandmassage macht fit, jedoch ist bei Erkrankungen stets der Arzt vor Massagebeginn zu befragen. Keine Massage bei fieberhaften Erkrankungen, Krampfadern, Thrombosen, Venenentzündungen, Schwangerschaft, Gelbsucht, bösartigen Geschwulsten oder akuten Entzündungen. Zusätzlich ist noch der Kugelgurt zur Verbesserung des Massageeffekts sowie der Bürstengurt für eine aktivierende Reizung der Haut erhältlich. Die Gurte können mit einer leichten Seifenlösung gereinigt werden.

Anwendungen

Im Folgenden sind Anwendungsbeispiele für das Massagegerät genannt.

Eine regelmäßige Anwendung fördert das Wohlbefinden. Beachten Sie jedoch in jedem Fall die einschränkenden Hinweise, sowie die angegebenen Massagezeiten in den vorangegangenen Abschnitten.

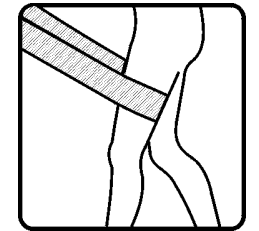
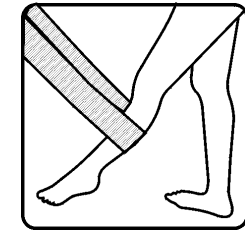
Fuß- Beinmassage



Beginnen Sie die Ganzkörpermassage, indem Sie den rechten Fuß locker in den Massagegurt legen. Danach mit dem linken Fuß wiederholen. Setzen Sie dann die Massage der Beine fort.

Die Oberschenkelmassage wirkt sich positiv auf die Durchblutung aus und lockert die Muskeln. Legen Sie den Gurt um den Oberschenkel und stellen Sie sich soweit wie möglich zurück. Durch langsames Auf- und Abgleitenlassen des Gurtes erzielen Sie die gewünschte Wirkung.

Wadenmassage

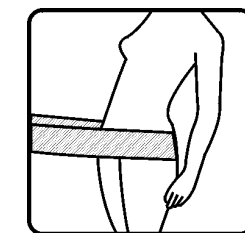


Wadenmassagen können Sie stehend oder sitzend durchführen. Legen Sie die rechte oder linke Wade in den Gurt und entspannen Sie das Bein völlig. Auch diese Handlungsweise verbessert - ähnlich wie bei der Fußmassage - die Blutzirkulation und beugt Verkrampfungen der Wadenmuskulatur vor.

Wichtig!

Bei Beinleiden empfehlen wir immer, zunächst den Arzt zu befragen.

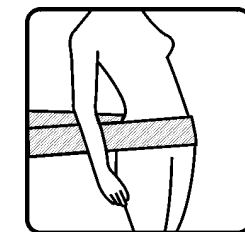
Hüftmassage



Mit dem Spezialmassagegurt können Sie besonders angenehm Taille, Hüfte und Gesäß massieren.

Die Durchblutung und der Abbau der Schlackstoffe wird verbessert. Bei starker Hüfte und Taille empfehlen wir tägliche Bandmassage.

Bauchmuskelmassage



Diese Massageart bewirkt die Festigung und Straffung der schlaffen Bauchmuskulatur. Die Vibrationsmassage hat einen besonders positiven Einfluss auf die Darmträgheit. Legen Sie den Gurt vor die Bauchmuskulatur, neigen Sie sich leicht nach vorn und entspannen Sie die Muskeln Ihres Oberkörpers.